



GUIDA RAPIDA GLOOKO®
PER USO PERSONALE

Indice

Uso previsto	3
Avvertenze	3
1. Introduzione all'uso di Glooko®	4
1.1. Compatibilità	4
MeterSync Blue*	4
Glooko Uploader	5
1.2 Scarico e visualizzazione dei dati sul diabete	6
Passaggio 1: Accesso all'account Glooko	6
Passaggio 2: Scarico dei dati del dispositivo per il diabete	7
Passaggio 3: Visualizzazione dei dati sul diabete	8
2. Panoramica della glooko Mobile App	9
2.1 Gestione del profilo	9
Personale	9
Aggiunta di un codice ProConnect	9
Dispositivi	10
Connessione a Apple Health	10
Impostazioni	11
Rilevazione priming*	12
2.2. Aggiunta manuale dei dati	12
2.3. Impostazione di promemoria	14
2.4. Visualizzazione di grafici e trend	14
Grafici	15
Trend*	15
2.5 Sincronizzazione con app di fitness e salute	16
3. Panoramica dell'app web di Glooko	17
3.1. Gestione delle impostazioni	17
Il mio profilo	17
Account	18
Modifica di e-mail, password o lingua	18
Aggiunta di un codice ProConnect	18
Modifica dell'operatore principale	19
Impostazioni dati	19
App e dispositivi	20

Connessione di app e dispositivi	21
Scarico di Omnipod® PDM.....	21
Connessione a DASH™ Cloud*	22
Acquisizione di Glooko Uploader	22
Connessione dell'account Dexcom	22
Connessione dell'account Eversense*	23
Connessione dei dispositivi iGlucose	23
Connessione dell'account Abbott FreeStyle LibreView*	24
Connessione di Ypsomed mylife*	24
Gestione account	25
Eliminazione dell'account	25
4. Panoramica dei report.....	26
4.1 Report disponibili	26
4.2 Creazione e condivisione di report.....	27
Report dell'app per dispositivi mobili.....	27
Report dell'app web.....	27
5. Assistenza.....	28
Appendice: Funzionalità aggiuntive	29
A.1. Mobile Insulin Dosing System (MIDS)*	29
A.2. Glooko Clinical Research.....	29
A.3. Control-IQ	30

Uso previsto

Glooko è un software per la gestione di dati destinato all'uso in ambiente domestico e professionale per aiutare i pazienti diabetici e gli operatori sanitari che li assistono a esaminare, analizzare e valutare i dati del dispositivo al fine di supportare un programma efficiente per la gestione del diabete. Glooko si collega con dispositivi e tracker medici compatibili per consentire agli utenti di trasferire i propri dati al sistema Glooko.

Glooko non è progettato per fornire decisioni terapeutiche o per essere utilizzato quale sostituto di una consulenza sanitaria professionale.

Avvertenze

Glooko non misura, interpreta o prende decisioni sui dati che trasmette né è inteso a formulare decisioni terapeutiche automatiche o a sostituire il giudizio di un esperto. Tutte le diagnosi e le terapie mediche devono essere eseguite sotto la supervisione e il controllo di un operatore sanitario qualificato.

1. Introduzione all'uso di Glooko®

Glooko consente ai pazienti diabetici di sincronizzare i dati sanitari acquisiti da comuni glucometri, microinfusori di insulina e Smart Pen, dispositivi di monitoraggio continuo della glicemia (CGM) e dispositivi per fitness e salute, e di condividerli in modo sicuro con i loro team di assistenza. Grazie alle molteplici opzioni di visualizzazione, Glooko offre informazioni sulle oscillazioni dei dati sulla glicemia in base a eventi di stile di vita integrati o aggiunti manualmente, fra cui esercizio fisico, alimentazione, carboidrati e farmaci. A Glooko si accede mediante la Glooko Mobile App o l'app web Glooko.

NOTA: alcune schermate possono variare in base a funzionalità aggiuntive. Per ulteriori informazioni, consultare l'[Appendice: Funzionalità aggiuntive](#).

1.1. Compatibilità

Glooko supporta dispositivi iOS con OS 12.0 e dispositivi Android con OS 6.0 o successivi.

Glooko supporta le seguenti versioni di browser web:

- Internet Explorer versione 11 o successiva
- Internet Explorer Edge versione 44 o successiva
- Google Chrome versione 57 o successiva
- Firefox versione 51 o successiva
- Safari versione 8 o successiva

Per stabilire la compatibilità dei dispositivi per diabete, consultare la pagina [Compatibilità di Glooko](#).

MeterSync Blue*

MeterSync Blue è un dispositivo Bluetooth utilizzato dai glucometri non dotati di Bluetooth per scaricare dati dei dispositivi per il diabete sulla Glooko Mobile App. Per istruzioni dettagliate sull'associazione di MeterSync Blue con il proprio dispositivo mobile, consultare la [Guida rapida di MeterSync Blue](#).

**Al momento disponibile solo negli Stati Uniti.*

Glooko Uploader

Se il dispositivo per diabete non è compatibile con il proprio smartphone e l'opzione PC/Mac è disponibile secondo la pagina Compatibilità, è possibile installare Glooko Uploader per caricare i dati usando il computer. Per istruzioni dettagliate sull'utilizzo di questo strumento per caricare i dati, consultare la [Guida rapida di Glooko Uploader](#).

1.2 Scarico e visualizzazione dei dati sul diabete

Dopo aver stabilito la compatibilità del dispositivo per il diabete e il metodo da utilizzare per scaricare i dati, seguire i passaggi riportati sotto per iniziare a caricare su Glooko i dati sul diabete:

Passaggio 1: Accesso all'account Glooko

Accedere all'account Glooko mediante la Glooko Mobile App o l'app web Glooko.

App per dispositivi mobili: installare l'app dall'[App Store](#) o da [Google Play](#). Se si dispone già di un account, toccare **Accedi**, inserire le credenziali di accesso e toccare di nuovo **Accedi**. Se non si dispone di un account, toccare **Registrazione** e seguire le indicazioni sullo schermo per creare un nuovo account.

NOTA: se si è ricevuto un codice di attivazione dal proprio operatore o tramite un programma sponsorizzato, si avrà l'opzione di inserire tale codice nel corso del processo di registrazione.




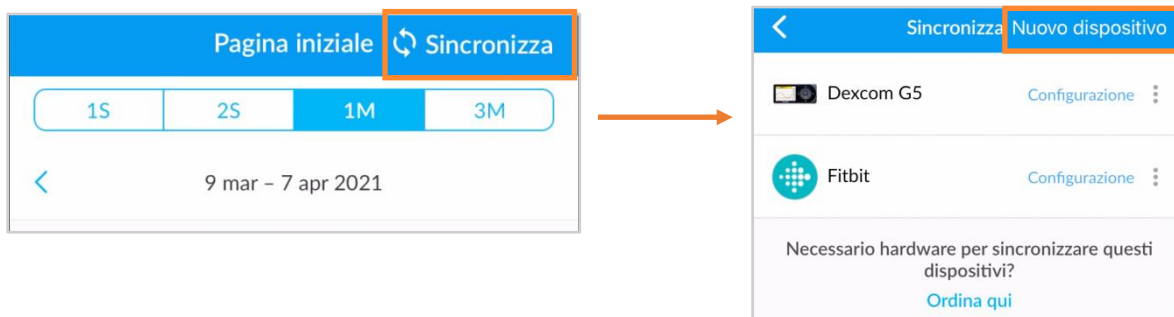
App web: andare su my.glooko.com nel browser web. Se si dispone già di un account, inserire le credenziali di accesso e fare clic su **Accedi**. Se non si dispone di un account, fare clic sul link per effettuare l'iscrizione di un nuovo account (oppure andare su join.glooko.com) e seguire le indicazioni sullo schermo per creare un nuovo account.

NOTA: se si riceve una richiesta di attivazione mediante un'e-mail con cui viene comunicato che il proprio operatore sanitario ha creato un account, fare clic sul pulsante **Attiva account** all'interno dell'e-mail e seguire le indicazioni sullo schermo per attivare l'account. Se si è ricevuto un codice di attivazione dal proprio operatore, andare su join.glooko.com/activate e seguire le indicazioni sullo schermo per attivare l'account.

Passaggio 2: Scarico dei dati del dispositivo per il diabete

Una volta effettuato l'accesso all'app Glooko per dispositivi mobili o all'app web, è possibile caricare i dati nell'account Glooko.

App per dispositivi mobili: dalla pagina iniziale, toccare  **Sincronizza**. Selezionare il proprio dispositivo o toccare **Nuovo dispositivo**, quindi seguire le indicazioni sullo schermo per sincronizzare il dispositivo e scaricare i dati.



Ordina hardware:*

se è necessario ordinare hardware per la sincronizzazione, toccare **È necessario hardware per sincronizzare questi dispositivi? Ordina qui** o selezionare **Ordina hardware di sincronizzazione** dalla barra di navigazione laterale (≡) sui dispositivi Android o dal menu Altro sui dispositivi iOS.

**Solo Stati Uniti e Canada*

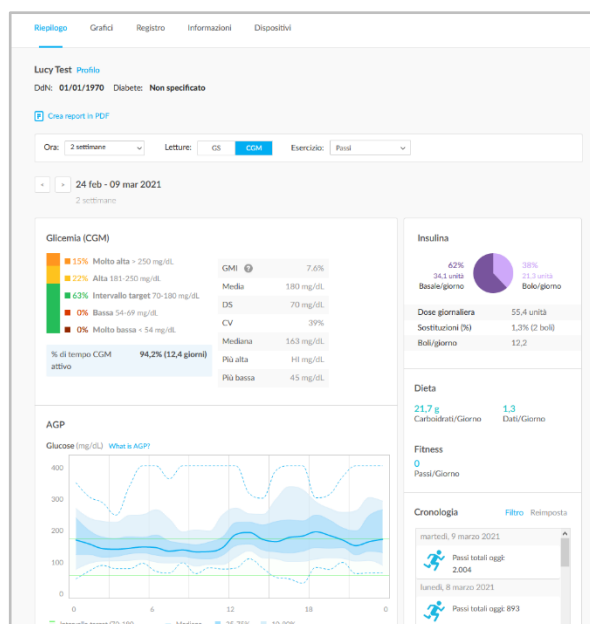
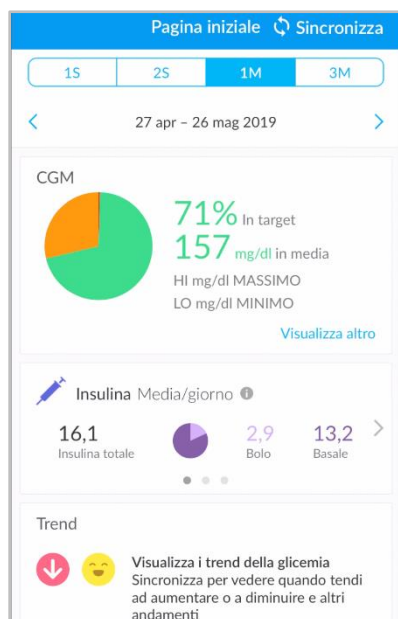
App web: sincronizzare il dispositivo per il diabete e scaricare i dati mediante [Glooko Uploader](#).

Passaggio 3: Visualizzazione dei dati sul diabete

Una volta scaricati, i dati sono disponibili per la visualizzazione nell'app Glooko per dispositivi mobili o nella Glooko Mobile App.

Scorrere le varie schermate per ottenere viste diverse dei dati e generare [report](#) per stampare, condividere o salvare i dati.

Per maggiori informazioni, vedere [Visualizzazione di grafici e trend](#).



NOTA: tutti i dati sull'insulina saranno raggruppati insieme come **Insulina**, salvo il caso in cui si disponga di dati del microinfusore di insulina e dati sull'insulina della Smart Pen (e/o inseriti manualmente). In tal caso, i dati del microinfusore verranno visualizzati come **Insulina - Microinfusore** mentre i dati della Smart Pen (e/o inseriti manualmente) verranno visualizzati come **Insulina - Altro**. Nell'app web Glooko, se un paziente dispone di un microinfusore con Control-IQ, nella pagina di riepilogo verrà visualizzata un'altra scheda informativa con il titolo **Dettagli del sistema** sotto Insulina. Per ulteriori informazioni vedere [A.3 Control-IQ](#).

2. Panoramica della glooko Mobile App

Varie funzionalità della Glooko Mobile App aggiungono valore al programma di gestione del diabete e consentono a Glooko di integrarsi in modo più fluido con il proprio stile di vita. Grazie a queste funzionalità è possibile monitorare, caricare e condividere con facilità i propri dati sul diabete ovunque ci si trovi.

2.1 Gestione del profilo

Nel Profilo è possibile visualizzare e aggiornare i dati personali, aggiungere un codice ProConnect, gestire le impostazioni del dispositivo, eliminare o uscire dall'account e altro ancora.

Per accedere al proprio Profilo, selezionare **Profilo** dalla barra di navigazione laterale (≡) sui dispositivi Android o dal menu Altro sui dispositivi iOS e spostarsi fra le schede Personale, Dispositivi e Impostazioni.

NOTA: molte di queste impostazioni aggiuntive possono essere configurate nell'app web Glooko > [Impostazioni](#).

Personale

In Profilo > Personale, è possibile visualizzare e aggiornare i dati demografici di base, aggiungere un codice ProConnect ed eliminare o uscire da un account.

Per aggiornare le informazioni, toccare un elemento per modificare il valore selezionato. Toccare **Fatto**, se pertinente, per registrare le modifiche.

NOTA: nome, e-mail e sesso possono essere aggiornati solo nell'app web Glooko > [Impostazioni](#).

Aggiunta di un codice ProConnect

Se anche i propri operatori sanitari utilizzano Glooko, è possibile aggiungere il loro codice ProConnect al proprio account per condividere automaticamente con loro i dati sul diabete mediante un cloud sicuro.

NOTA: è possibile aggiungere al proprio account fino a cinque (5) codici ProConnect.

Personale	Dispositivi	Impostazioni
Nome		Lucy Test
E-mail		blue-thompson-360@example.com
Tipo di diabete		Tipo 2
Sesso		Femmina
Data di nascita		1 gen 1970
Altezza		168 cm
Peso		73,0 kg
Paese		
ProConnect		>
Elimina account		>

Esci

Per aggiungere un nuovo codice ProConnect:

1. In Profilo > Personale, toccare **ProConnect**
2. Selezionare **+ AGGIUNGI CODICE**.
3. Quando si viene invitati a confermare se si desidera continuare, toccare **Continua**.
4. Inserire il codice ProConnect.
5. Toccare **Invia**.
6. Toccare **OK** per salvare.

SUGGERIMENTO: è possibile aggiungere un codice ProConnect nell'app web Glooko in Impostazioni > [Account](#).

Dispositivi

In Profilo > Dispositivi è possibile impostare un dispositivo [MeterSync Blue](#), visualizzare le Impostazioni dell'orario del glucometro, connettere un account Apple Health e attivare/disattivare la sincronizzazione di MeterSync cable.

Per aggiornare i Dispositivi, toccare un elemento e modificarne le impostazioni se del caso. Toccare **Fatto**, se pertinente, per registrare le modifiche.



Connessione a Apple Health

È possibile connettere l'account Apple Health all'account Glooko per sincronizzare le letture BG e CGM, i dati sull'insulina e le informazioni nutrizionali in tempo pressoché reale.

NOTA: prima di connettere l'account Apple Health, l'app Apple Health deve essere installata sul dispositivo mobile. Per consentire a Glooko di accedere ai dati sarà necessario aggiornare l'app Apple Health.

Per connettere l'account Apple Health:

1. In Profilo > Dispositivi, toccare **Impostazioni Apple Health**.
2. Toccare i tipi di dati condivisi (**Carboidrati**, **Calorie**, **Grassi**, **Proteine**, **Insulina** o **Glicemia**) che si desidera attivare.

NOTA: toccando **Glicemia** si abilita la condivisione di dati BG e CGM.

3. Quando si apre l'app Apple Health:

- Toccare **Attiva tutte le categorie** oppure toccare per attivare solo **Glicemia, Carboidrati, Apporto calorico, Erogazione di insulina, Proteine o Grassi totali**.
 - Toccare **Consenti** per consentire a Glooko di accedere ai dati.
4. Si verrà reindirizzati all'app Glooko per visualizzare i dati sincronizzati.

Impostazioni

Il software rileva le dosi prime di massimo due unità entro sei minuti dall'iniezione di insulina successiva. È altresì possibile abilitare la condivisione dati con Dexcom, aggiungere un codice di attivazione e gestire le notifiche push per l'app per dispositivi mobili Glooko.

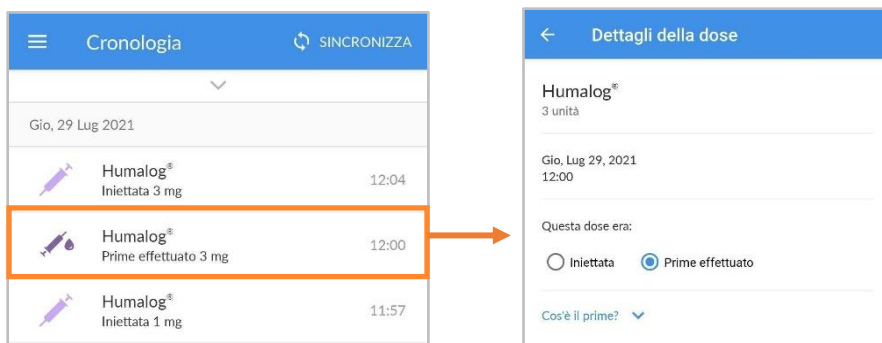
Per aggiornare le impostazioni, toccare un elemento per modificare il valore selezionato. Toccare il **segno di spunta (✓)** o selezionare **Fatto**, se pertinente, per registrare le modifiche.

**Per gli utenti residenti in Canada, questa impostazione è bloccata su mmol/l e non può essere modificata in mg/dl.*

PERSONALE	DISPOSITIVI	IMPOSTAZIONI
Sorgente dati sulla glicemia	CGM	
Rilevazione prime	>	
Unità del glucometro	mg/dL	
Imposta intervalli di tempo giornalieri	>	
Imposta intervallo GS target	>	
Condividi dati Glooko con Dexcom	<input checked="" type="checkbox"/>	
Codice di attivazione	>	

Rilevazione priming*

Questa funzione è disponibile per i pazienti che utilizzano Smart Pen. Abilitando la rilevazione del priming, Glooko esclude le probabili dosi prime dalle statistiche e dai grafici dell'insulina. Indipendentemente dall'impostazione, tutte le dosi vengono memorizzate in Glooko e l'impostazione può essere modificata in qualsiasi momento. Nel registro Cronologia le dosi prime sono visualizzate come illustrato di seguito:



NOTA: l'algoritmo di rilevazione della dose di priming non sempre è preciso. Il software rileva le dosi prime di massimo due unità entro sei minuti dall'iniezione di insulina successiva. Se è trascorso troppo tempo tra la dose prime e la dose iniettata, la dose prime potrebbe essere visualizzata come dose iniettata. Sarà necessario contrassegnare manualmente la dose come prime. A tal fine, fare clic sulla dose nel registro della cronologia e selezionare Prime effettuato. La rilevazione della dose di priming può essere abilitata anche in Impostazioni nell'app web (my.glooko.com).

** Disponibile solo in mercati selezionati. Al momento non disponibile negli Stati Uniti.*

2.2. Aggiunta manuale dei dati

Nella Glooko Mobile App è possibile aggiungere manualmente diversi tipi di dati, fra cui A1c, Pressione arteriosa, Peso, Farmaco, Insulina, Alimentazione ed Esercizio fisico, oltre alle Note personalizzate, in modo tale da poterli visualizzare insieme ai dati sulla glicemia per evidenziare trend e andamenti.

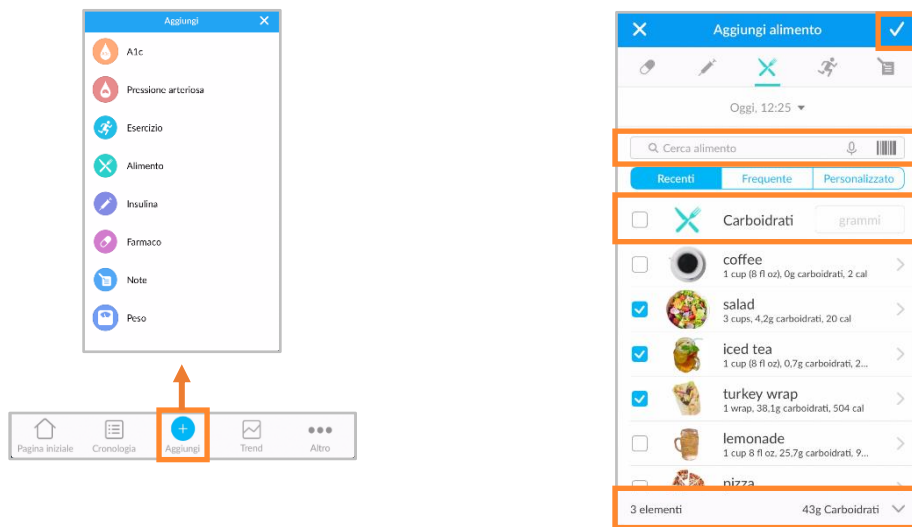
Per aggiungere i dati manualmente:

1. Toccare **Aggiungi (+)** sulla barra di navigazione primaria.
2. Selezionare il tipo di dati: **A1c, Pressione arteriosa, Peso, Farmaco, Insulina, Alimentazione, Esercizio fisico** o **Note**.
3. Toccare il campo **data/ora** e regolare la data e l'ora dell'inserimento dei dati, se necessario.

4. Cercare e/o selezionare (dagli elenchi Recenti, Frequenti o Personalizzati) uno o più elementi che si desidera includere nell'immissione e aggiungere tutti i dettagli pertinenti. Toccare **Fatto** e/o il simbolo **più (+)** per aggiungere il o gli elementi.
 - Per aggiungere più elementi (di diverso tipo) allo stesso tempo, scorrere fra i tipi di eventi in alto nel menu Aggiungi evento e aggiungere gli elementi desiderati (non applicabile per A1c, Pressione arteriosa o Peso).
5. Toccare il **segno di spunta (✓)** in alto a destra nella schermata per salvare i dati inseriti.

SUGGERIMENTO: nell'aggiungere un evento Alimento, è possibile cercare l'elemento, selezionarlo dagli elementi recenti o frequenti, aggiungere un elemento personalizzato o effettuare un'immissione rapida di carboidrati. È anche possibile usare i comandi vocali o il lettore di codici a barre toccando l'icona del **microfono** (🎤) o del **codice a barre** (📄) nella barra della ricerca. Quando si aggiungono gli alimenti, i carboidrati totali verranno visualizzati in basso sullo schermo (espandere per calorie, grassi e proteine).

NOTA: le opzioni di ricerca relative agli alimenti al momento sono disponibili solo negli Stati Uniti e in Canada. Tuttavia, è comunque possibile aggiungere un elemento Personalizzato o una voce Carboidrati.



2.3. Impostazione di promemoria

Nella Glooko Mobile App è possibile impostare promemoria per il controllo della glicemia, per assumere l'insulina o il farmaco oppure un promemoria personalizzato. All'orario specificato nel promemoria si verrà avvertiti da un allarme mediante notifiche push sul dispositivo mobile.

NOTA: per ricevere notifiche push da Glooko, è necessario attivare anche l'opzione Notifiche push in Profilo > [Impostazioni](#).

Per creare un promemoria:

1. Selezionare **Promemoria** dalla barra di navigazione laterale (≡) sui dispositivi Android o dal menu Altro sui dispositivi iOS.
2. Toccare il **simbolo più (+)** in alto a destra nella schermata per creare un nuovo promemoria.
3. Configurare le impostazioni del promemoria:
 - **Ora del giorno:** toccare e scorrere per selezionare l'ora del giorno in cui attivare il promemoria.
 - **Giorno/i della settimana:** toccare per applicare un **segno di spunta (✓)** accanto al o ai giorni della settimana in cui attivare il promemoria.
 - **Selezionare il o i tipi di promemoria:** toccare per apporre un **segno di spunta (✓)** accanto al/ai tipo/i di promemoria da aggiungere e inserire le relative informazioni.
4. Toccare **Salva** in alto a destra nella schermata per attivare il/i promemoria.



2.4. Visualizzazione di grafici e trend

Glooko facilita la visualizzazione della situazione del diabete fornendo informazioni immediate sui dati della glicemia in forma di grafici e trend, da cui si possono generare [report](#) per salvare, stampare o condividere i dati.

Per accedere a grafici e trend toccare **Trend** sulla barra di navigazione primaria.

Grafici

La scheda Grafici mostra rappresentazioni visive di dati BG/CGM, Esercizio, Insulina e Carboidrati. I grafici possono essere visualizzati per un periodo di tempo di 1 settimana, 2 settimane, 1 mese o 3 mesi.

Per accedere a Grafici:

1. Toccare **Trend** sulla barra di navigazione primaria
2. Toccare la scheda **Grafici** nella parte alta della schermata.
3. Vengono visualizzati i grafici seguenti:
 - BG media o CGM medio
 - Esercizio
 - Insulina
 - Carboidrati
 - BG per ora del giorno o panoramica CGM giornaliera
4. Toccare la **freccia in giù (▼)** per espandere uno qualsiasi dei grafici e scorrere verso sinistra o destra per visualizzare dettagli giornalieri più ampi.



SUGGERIMENTO: se si dispone di dati BG e CGM, è possibile selezionare quale sorgente di dati sulla glicemia verrà utilizzata in Profilo > [Impostazioni](#).

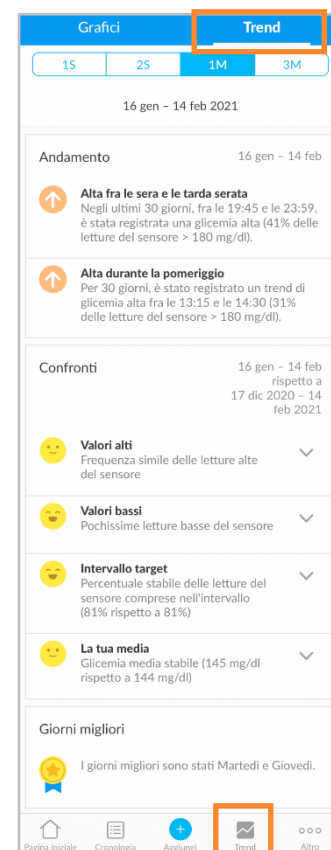
Trend*

Nella scheda Trend vengono visualizzati Andamenti, Confronti e Giorni migliori in base ai dati BG/CGM. I trend possono essere visualizzati per un periodo di tempo di 1 settimana, 2 settimane, 1 mese o 3 mesi.

NOTA: per avere informazioni approfondite sono necessari i dati di almeno 15 giorni con almeno due letture al giorno.

Per accedere ai trend:

1. Toccare **Trend** sulla barra di navigazione primaria
2. Toccare la scheda **Trend** nella parte alta della schermata.
3. Vengono visualizzati i trend seguenti:
 - **Andamenti:** identificano le ore del giorno in cui le letture BG/CGM sono notoriamente alte, basse o nell'intervallo



target. Gli andamenti sono disponibili solo per l'intervallo di date di 1 mese e saranno compilati solo se possono essere identificati.

- **Confronti:** consentono di monitorare le variazioni nei dati sul diabete nel tempo indicando la frequenza delle letture BG/CGM alte, basse o nell'intervallo per il periodo di tempo selezionato rispetto al periodo di tempo precedente.
 - **Giorni migliori:** consentono di identificare i giorni in cui la condizione del diabete è stata gestita meglio, in base ai dati BG/CGM.
4. Toccare la **freccia giù (▼)** per espandere un confronto e visualizzare dettagli più ampi.

SUGGERIMENTO: se si dispone di dati BG e CGM, è possibile selezionare quale sorgente di dati sulla glicemia verrà utilizzata in Profilo > [Impostazioni](#).


** Attualmente disponibile solo negli Stati Uniti.*

2.5 Sincronizzazione con app di fitness e salute

La Glooko Mobile App consente di integrare i dati sulle abitudini di esercizio fisico acquisiti dalle principali app di fitness e salute di terzi. Questo consente di visualizzare i dati sull'attività e sulla loro correlazione con i dati su glicemia e insulina.

Per sapere se le app di fitness o salute sono compatibili con Glooko, vedere la pagina [Compatibilità di Glooko](#).

Per sincronizzare le app di fitness o salute con Glooko:

1. Toccare  **Sincronizza** in alto a destra nella schermata.
2. Toccare **Nuovo dispositivo**.
3. Toccare per applicare un **segno di spunta (✓)** accanto a **Dispositivi di fitness e salute**, quindi toccare **Continua**.
4. Toccare per apporre un **segno di spunta (✓)** accanto al o ai dispositivi che si desidera sincronizzare.
5. Toccare **Aggiungi**.
6. Quindi toccare **Connetti** per completare il processo di configurazione per ogni nuovo dispositivo.
 - Una volta aggiunti i dispositivi, è possibile completare il processo di configurazione in un momento successivo toccando **Configurazione** accanto ai dispositivi nel menu Sincronizza.
7. Seguire le indicazioni sullo schermo per connettere i dispositivi con Glooko.

3. Panoramica dell'app web di Glooko

L'app web di Glooko consente l'accesso ai dati su glicemia, insulina, carboidrati e fitness attraverso analisi consolidate e visualizzazioni di report. Con grafici e statistiche per ora del giorno e intervalli di date è possibile comprendere meglio con quale frequenza le letture del glicemia si assestano sotto, sopra o entro l'intervallo normale in seguito alle decisioni di cura e allo stile di vita. I report si basano su dati acquisiti da glucometro, microinfusore di insulina, monitoraggio continuo del glucosio (CGM), app di fitness e salute ed eventi aggiunti manualmente nella Glooko Mobile App.

3.1. Gestione delle impostazioni

Per accedere alle impostazioni dell'account, selezionare **Impostazioni** dal menu a discesa in alto a destra dell'app web di Glooko. Su questa schermata si trova l'opzione per aggiornare le informazioni dell'account Glooko (fra cui e-mail, password e codici ProConnect), configurare le impostazioni dei dati, connettere app di terzi e altro ancora.

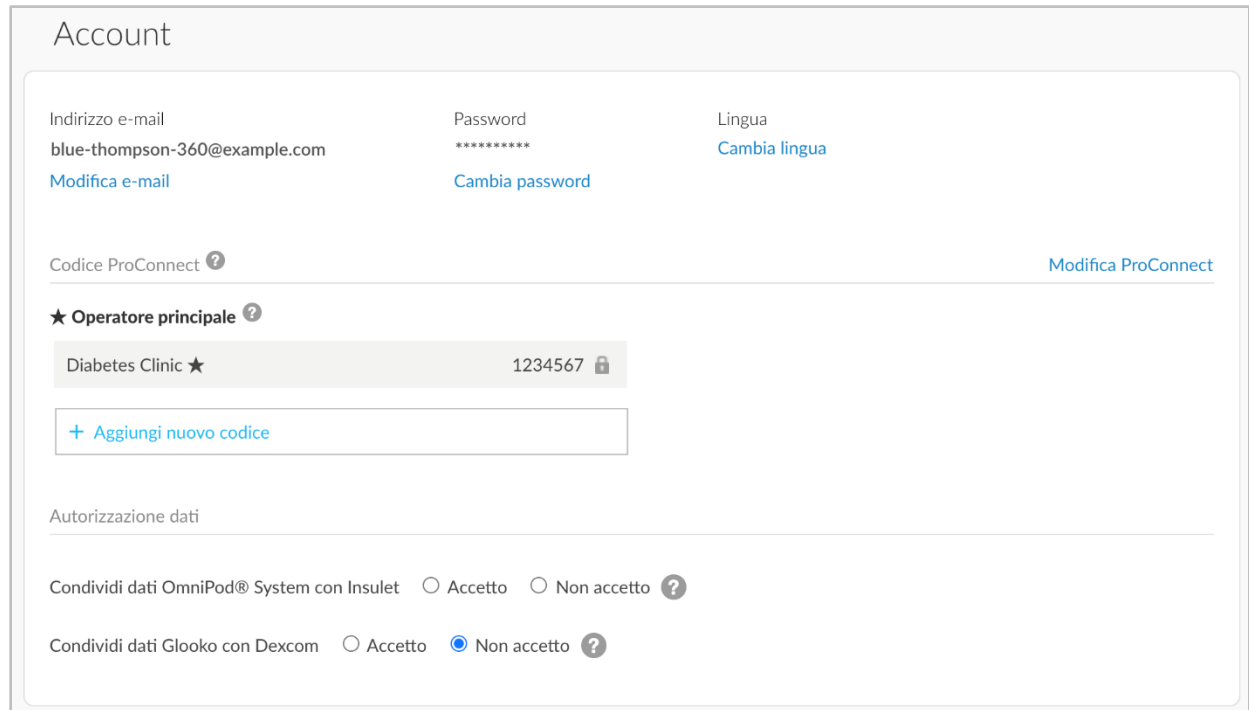
The screenshot shows the 'Il mio profilo' (My profile) settings page in the Glooko web app. The page has a blue header with the Glooko logo and a user profile icon labeled 'LT'. Below the header is a navigation bar with tabs: Riepilogo, Grafici, Registro, Informazioni, and Dispositivi. The main content area is titled 'Il mio profilo' and contains several input fields for personal information. The fields are arranged in two rows. The first row includes 'Nome' (Lucy), 'Cognome' (Test), and 'Data di nascita' (1 January 1970). The second row includes 'Tipo di diabete' (Tipo 2), 'Sesso' (Femmina), 'Altezza' (167 cm), and 'Peso' (73 kg). The weight field has radio buttons for 'piedi' and 'cm', with 'cm' selected. A 'Salva' button is located at the bottom right of the form. A dropdown menu is open in the top right corner, showing 'Lucy Test', 'Impostazioni' (highlighted with an orange box), 'Guida', and 'Esci'.

Il mio profilo

In Impostazioni > Il mio Profilo è possibile visualizzare e aggiornare i dati demografici, fra cui Nome, Tipo di diabete, Data di nascita, Altezza e Peso. Per apportare le modifiche, fare clic nei relativi campi e aggiornare. Fare clic su **Salva** per registrare le eventuali modifiche.

Account

In Impostazioni > Account è possibile aggiornare e-mail, password o lingua, gestire il o i codici ProConnect e modificare l'operatore principale.



Account

Indirizzo e-mail
blue-thompson-360@example.com
[Modifica e-mail](#)

Password

[Cambia password](#)

Lingua
[Cambia lingua](#)

Codice ProConnect ? [Modifica ProConnect](#)

★ Operatore principale ?

Diabetes Clinic ★ 1234567

[+ Aggiungi nuovo codice](#)

Autorizzazione dati

Condividi dati OmniPod® System con Insulet Accetto Non accetto ?

Condividi dati Glooko con Dexcom Accetto Non accetto ?

Modifica di e-mail, password o lingua

Per aggiornare e-mail, password o lingua, fare clic su **Modifica e-mail**, **Cambia password** o **Cambia lingua**, inserire o selezionare il valore desiderato e fare clic su **Salva**.

Aggiunta di un codice ProConnect

Se anche i propri operatori sanitari utilizzano Glooko, è possibile aggiungere il loro codice ProConnect al proprio account per condividere automaticamente con loro i dati sul diabete mediante un cloud sicuro.

NOTA: è possibile aggiungere al proprio account fino a cinque (5) codici ProConnect.

Per aggiungere un nuovo codice ProConnect, seguire i passi seguenti:

1. In Impostazioni > Account fare clic su **+ Aggiungi nuovo codice**
2. Verrà visualizzato un messaggio pop-up. Fare clic su **Continua** per continuare.
3. Inserire il codice ProConnect.

4. Fare clic su **Invia**.
5. Fare clic su **OK** per tornare al menu Impostazioni.

SUGGERIMENTO: è possibile anche aggiungere un codice ProConnect al proprio account nella Glooko Mobile App in Profilo > [Personale](#).

Modifica dell'operatore principale

L'operatore principale è contrassegnato da una stella (★). L'operatore principale è in grado di regolare le impostazioni dei dati glicemici del microinfusore, che influiscono su grafici e statistiche. Se si è in condivisione con più operatori, solo uno può essere impostato come operatore principale.

Per modificare l'operatore da designare come operatore principale, seguire i passaggi seguenti:

1. In Impostazioni > Account fare clic su **Modifica ProConnect**
2. Selezionare l'**Operatore principale** prescelto attivando il pulsante a sinistra del nome dell'operatore.
3. Fare clic su **+ Conferma modifica** per registrare la nuova selezione.

Impostazioni dati

In Impostazioni > Impostazioni dati è possibile regolare l'unità di misura, le impostazioni di dati glicemici del microinfusore, gli intervalli glicemici target e gli intervalli di tempo giornalieri.

Vengono visualizzate le impostazioni seguenti:

- **Unità di misura:** è possibile scegliere fra **mg/dl** e **mmol/l**. Questa opzione è impostata automaticamente su mg/dl o mmol/l in base all'unità di misura utilizzata dal glucometro. Per gli utenti residenti in Canada, questa impostazione è bloccata su mmol/l e non può essere modificata in mg/dl.

The screenshot shows the 'Impostazioni dati' (Data Settings) screen. At the top, there is a title 'Impostazioni dati' and a 'Ripristina impostazione predefinita' link. Below this, there are three main sections:

- Unità di misura:** A radio button selection for 'mg/dl' (selected) and 'mmol/l'.
- Impostazioni dati BG del microinfusore:** A section with a 'Ripristina impostazione predefinita' link and a toggle for 'Includi nelle statistiche' (set to 'No').
- Intervalli BG target:** A section with a 'Ripristina impostazione predefinita' link and three input fields for target ranges: 'Limite inferiore' (70 mg/dl), 'Limite superiore prima dei pasti' (130 mg/dl), and 'Limite superiore dopo i pasti' (180 mg/dl).

At the bottom, there is a section for 'Intervalli di tempo giornalieri*' with a 'Ripristina impostazione predefinita' link. It shows a timeline with time slots: 05:00 (MATTINO), 10:00 (POMERIGGIO), 15:00 (SERA), 21:00 (NOTTE), and MATTINO. A 'Salva' button is highlighted with an orange box at the bottom right.

*Gli eventi che si verificano prima del mattino verranno visualizzati nella notte precedente. Per delimitare strettamente gli eventi ai giorni di calendario, imposta l'inizio del mattino a mezzanotte.

- **Impostazioni dati glicemici del microinfusore:** è possibile scegliere fra **Sì** e **No** a seconda che si desideri includere o escludere le letture BG inserite manualmente nei microinfusori per insulina nei grafici e nelle statistiche. Per impostazione predefinita, tali letture sono incluse.

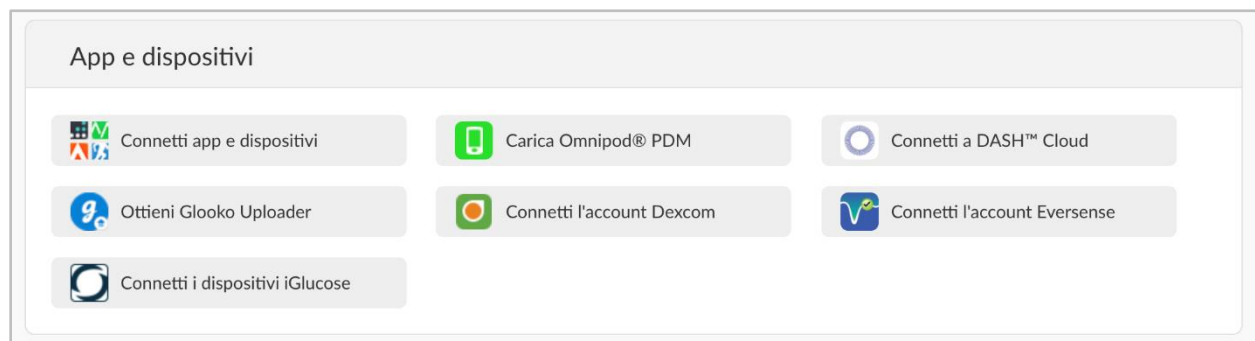
NOTA: se si è collegati mediante [ProConnect](#), anche il referente medico principale può regolare le impostazioni dei dati glicemici del microinfusore.

- **Intervalli glicemici target:** è possibile modificare gli intervalli glicemici target, compresi il Limite inferiore, il Limite superiore prima dei pasti e il Limite superiore dopo i pasti. Per modificare tali intervalli, fare clic nel campo del valore da modificare e inserire il valore desiderato.
- **Intervalli di tempo giornalieri:** è possibile impostare le ore del giorno che indicano l'inizio delle routine mattutina, pomeridiana, serale e notturna. Per aggiornare questi intervalli, fare clic sulla **freccia in giù (▼)** accanto a una qualsiasi delle ore del giorno e selezionare un nuovo orario di inizio.

SUGGERIMENTO: molte di queste impostazioni possono essere aggiornate anche nell'app per dispositivi mobili Glooko in Profilo > [Impostazioni](#).

App e dispositivi

In Impostazioni > App e dispositivi è presente l'opzione per connettersi ad app di terzi, scaricare un Omnipod® PDM, collegare un account DASH™ Cloud, installare Glooko Uploader, collegare un account Dexcom, un account Eversense o uno o più dispositivi iGlucose.



Connessione di app e dispositivi

È possibile sincronizzare app di fitness e salute di terzi con Glooko per caricare dati sulle abitudini relative all'esercizio fisico.

Per connettere app di terzi a Glooko:

1. In Impostazioni > App e dispositivi fare clic su **Connetti app e dispositivi**.
2. Scegliere dall'elenco delle app di terzi e fare clic su **Connetti**. Si verrà reindirizzati alla pagina di accesso della/e app.
3. Seguire le indicazioni sullo schermo per accedere e connettere le app all'account Glooko.

Scarico di Omnipod® PDM

Per scaricare i dati da un sistema Omnipod:

1. In Impostazioni > App e dispositivi, fare clic su **Carica Omnipod® PDM**.
2. Quando si viene invitati a confermare se si desidera continuare, fare clic su **Continua**.
3. Selezionare **Omnipod® PDM System** o **Omnipod Dash™ System**, quindi fare clic su **Avanti**.

NOTA: se si sta cercando di sincronizzare un sistema Omnipod DASH™ System su un computer Mac, si verrà invitati a installare [Glooko Uploader](#) per sincronizzare i dati con Glooko.

4. Seguire le indicazioni sullo schermo per connettere il dispositivo e caricare i dati.

SUGGERIMENTO: se si è già sincronizzato un dispositivo Omnipod, è possibile scaricare i dati selezionando l'opzione **Carica Omnipod® PDM** in alto a destra nella maggior parte delle schermate del proprio account. È possibile sincronizzare anche il dispositivo Omnipod nella Glooko Mobile App da Pagina iniziale > [Sincronizza](#).

Connessione a DASH™ Cloud*

È possibile connettere l'account Omnipod DASH™ Cloud con l'account Glooko per sincronizzare i dati ogni 24 ore.

Per connettere l'account Omnipod DASH™ Cloud:

1. In Impostazioni > App e dispositivi fare clic su **Connetti DASH™ Cloud**.
2. Fare clic su **Connetti**.
 - Se si dispone già di un account PodderCentral™, inserire le credenziali di accesso e fare clic su **Accedi**.
 - Se non si dispone di un account PodderCentral™, scorrere verso il basso fino a **Crea un account PodderCentral™** e creare un nuovo account.
3. Seguire le indicazioni sullo schermo per registrare e/o creare l'account.

NOTA: una volta connesso l'account, lo stato del dispositivo sarà visualizzato come In sospeso ed è possibile che si debba attendere fino a un'ora per vedere visualizzati i dati. Una volta cambiato lo stato su Connesso, verrà avviata la sincronizzazione dei dati.

SUGGERIMENTO: è possibile anche connettere l'account DASH™ Cloud nella Glooko Mobile App da Pagina iniziale > [Sincronizza](#).

**Al momento disponibile solo negli Stati Uniti.*

Acquisizione di Glooko Uploader

È possibile installare Glooko Uploader per sincronizzare i dati da glucometri compatibili, microinfusori di insulina e account CGM con l'account Glooko dal computer. Per maggiori informazioni, fare clic [qui](#).

Connessione dell'account Dexcom

È possibile connettere l'account Dexcom all'account Glooko per sincronizzare i dati (con un ritardo di tre ore) di Dexcom ogni quattro ore.

Per connettere l'account Dexcom:

1. In Impostazioni > App e dispositivi fare clic su **Connetti account Dexcom**.
2. Inserire nome utente e password di Dexcom, quindi fare clic su **Accedi**.
 - Se non si dispone di un account, fare clic su **Crea un account Dexcom** per creare un nuovo account.
3. Seguire le indicazioni sullo schermo per creare e/o connettere l'account.

SUGGERIMENTO: è possibile anche connettere l'account Dexcom nell'app per dispositivi mobili Glooko da Pagina iniziale > [Sincronizza](#).

Connessione dell'account Eversense*

È possibile connettere l'account Eversense all'account Glooko per sincronizzare i dati di Eversense ogni quattro ore.

Per connettere l'account Eversense:

1. In Impostazioni > App e dispositivi fare clic su **Connetti account Eversense**.
2. Inserire e-mail e password di Eversense, quindi fare clic su **Accedi**.
 - Se non si dispone di un account, fare clic su **Accedi** per creare un nuovo account.
3. Seguire le indicazioni sullo schermo per creare e/o connettere l'account.

SUGGERIMENTO: è possibile anche connettere l'account Eversense nell'app per dispositivi mobili Glooko da Pagina iniziale > [Sincronizza](#).

**Al momento disponibile solo negli Stati Uniti.*

Connessione dei dispositivi iGlucose

È possibile connettere uno o più glucometri iGlucose al proprio account Glooko per sincronizzare i dati di iGlucose in tempo reale.

NOTA: prima di connettere il glucometro iGlucose a Glooko, è necessario avere almeno una lettura sul proprio glucometro.

Per connettere il proprio glucometro iGlucose:

1. In Impostazioni > App e dispositivi fare clic su **Connetti dispositivi iGlucose**.
2. Inserire il numero di serie e l'ultima lettura (valore) del glucometro iGlucose, quindi fare clic su **Avanti**.
3. Seguire le indicazioni sullo schermo per connettere il glucometro.

SUGGERIMENTO: è possibile anche connettere il glucometro iGlucose nell'app per dispositivi mobili Glooko da Pagina iniziale > [Sincronizza](#).

Connessione dell'account Abbott FreeStyle LibreView*

È possibile collegare l'account Abbott FreeStyle Libreview all'account Glooko per sincronizzare in modo continuo i dati del sensore Abbott FreeStyle Libre.

Per collegare l'account Abbott FreeStyle LibreView:

1. In Impostazioni > App e dispositivi fare clic su **Connetti account Abbott FreeStyle Libreview**.
2. Inserire l'indirizzo e-mail e la password dell'app FreeStyle Libre e fare clic su **Accedi**.
 - Se non si dispone di un account, visitare la pagina <https://www.libreview.com> per creare un nuovo account.
3. Seguire le indicazioni sullo schermo per creare e/o connettere l'account.

**Al momento disponibile solo in Svezia e Norvegia.*

Connessione di Ypsomed mylife*

È possibile connettere l'account Ypsomed mylife all'account Glooko per sincronizzare ogni ora automaticamente i dati del microinfusore Ypsomed.

Per connettere l'account Ypsomed mylife:

1. In Impostazioni > App e dispositivi fare clic su **Connetti Ypsomed mylife**.
2. Inserire il nome utente e la password di Ypsomed mylife e fare clic su **Connetti**.
 - Se non si dispone di un account, visitare la pagina <https://mylife-software.net> per creare un nuovo account.
3. Seguire le indicazioni sullo schermo per creare e/o connettere l'account.

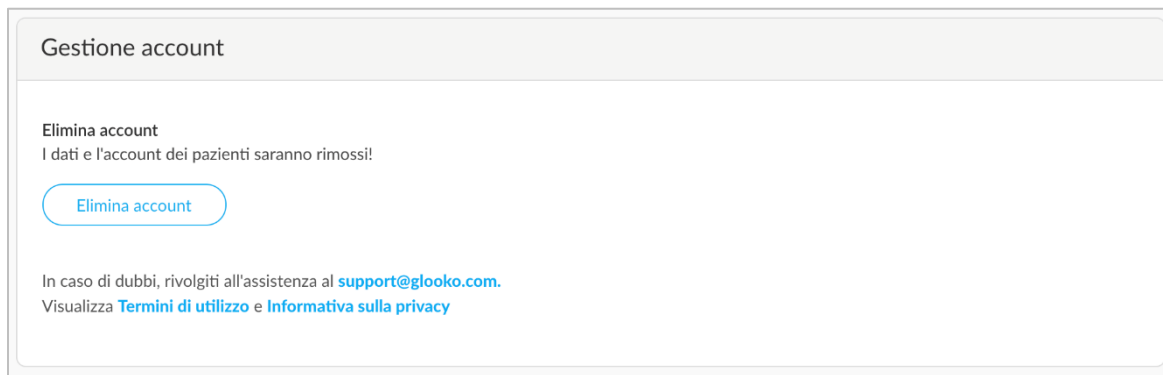
**Disponibile solo in mercati selezionati.*

Gestione account

Eliminazione dell'account

In Impostazioni > Gestione account è presente l'opzione per eliminare l'account Glooko in qualsiasi momento. In tal modo si elimineranno tutti i dati dell'account Glooko. Per eliminare l'account è sufficiente fare clic sul pulsante **Elimina account**.

SUGGERIMENTO: è possibile anche eliminare il proprio account nella Glooko Mobile App in Profilo > [Personale](#).



4. Panoramica dei report

Con Glooko è facile visualizzare e condividere i propri dati sul diabete. Se nell'account Glooko sono disponibili dati, è possibile stampare e condividere report tramite la Glooko Mobile App o l'app web di Glooko.

Per informazioni dettagliate sui report disponibili e l'interpretazione dei dati, consultare la [Guida di riferimento sui report di Glooko](#).

4.1 Report disponibili

I report disponibili sono:

- Riepilogo
- Registro
- Panoramica
- Panoramica giornaliera
- Sovrapposizione
- Calendario
- Informazioni
- Dispositivi

4.2 Creazione e condivisione di report

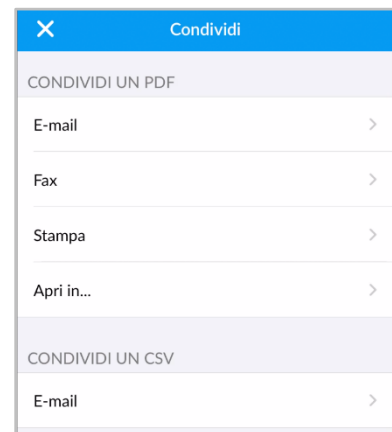
Quando si creano i report, è possibile includere tutti i dati disponibili o selezionare i dati che si desidera visualizzare.

Report dell'app per dispositivi mobili

Nella Glooko Mobile App è presente l'opzione per inviare per e-mail o fax oppure stampare un report in PDF oppure inviare per e-mail il report in formato CSV.

Per creare report nella Glooko Mobile App:

1. Selezionare **Condividi report** dalla barra di navigazione laterale (≡) sui dispositivi Android o dal menu Altro sui dispositivi iOS.
2. Toccare per selezionare il metodo di condivisione desiderato.
 - Se si condivide un PDF, selezionare l'arco di tempo, i criteri del report e l'opzione di stampa preferita.
 - Toccare l'icona **Report** (📄) in alto a destra nella schermata.
3. Seguire le indicazioni sullo schermo per generare il report.

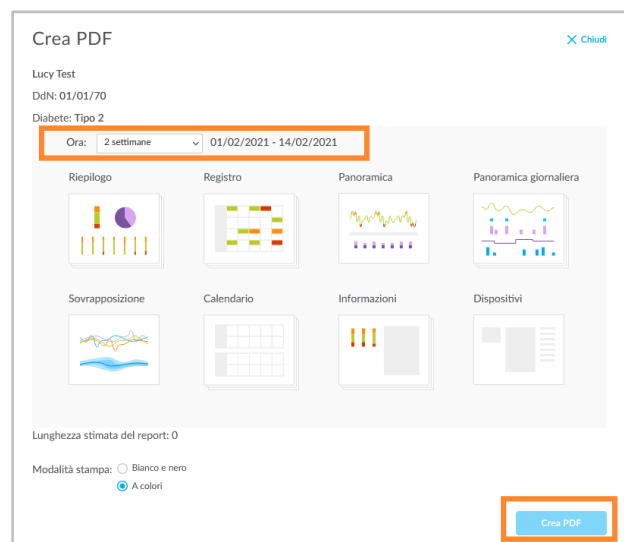


Report dell'app web

Nell'app web di Glooko è presente l'opzione per salvare o stampare un report in formato PDF.

Per visualizzare e condividere i report nell'app web di Glooko:

1. Selezionare **Crea report in PDF** in alto a destra nella maggior parte delle schermate.
2. Selezionare un intervallo di tempo e i dati da includere nel report.
3. Una volta definiti i criteri per il report, fare clic su **Crea PDF**.
4. Visualizzare, scaricare e stampare i report.



5. Assistenza

In caso di domande, siamo sempre lieti di aiutare. È possibile contattarci in uno dei seguenti modi:

- Assistenza Web: support.glooko.com
- Assistenza per e-mail: help@glooko.com



Glooko Inc.
411 High Street
Palo Alto, CA 94041
Stati Uniti



Glooko AB
Nellickevägen 20
SE-412 63 Göteborg
vezia

Appendice: Funzionalità aggiuntive

A.1. Mobile Insulin Dosing System (MIDS)*

Mobile Insulin Dosing System (MIDS) di Glooko è progettato per assistere le persone con il diabete di tipo 2 a rivedere, analizzare, valutare e comunicare al proprio medico le letture del glucosio a digiuno. Il programma MIDS consentirà di ricevere aggiustamenti dell'insulina a lunga durata d'azione nell'intervallo fra le visite, in base al piano terapeutico configurato dal medico.

Il MIDS è disponibile solo per i pazienti che dispongono di un piano terapeutico prescritto da un operatore sanitario. Il MIDS può essere utilizzato solo su prescrizione, è progettato per funzionare in base alle letture glicemiche riportate in mg/dl e non può essere utilizzato in modo sicuro con valori espressi in mmol/l. Onde evitare danni, accertarsi che qualsiasi glucometro utilizzato con il sistema Glooko sia impostato su valori glicemici in mg/dl.

Per maggiori informazioni su MIDS, consultare la [Guida al MIDS di Glooko per i pazienti](#).

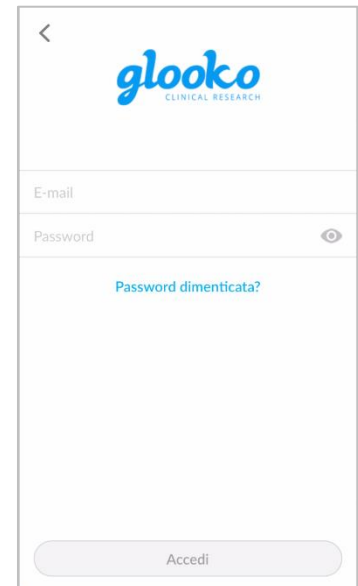
**Al momento disponibile solo negli Stati Uniti.*

A.2. Glooko Clinical Research

Glooko Clinical Research consente agli operatori sanitari di monitorare gli utenti che partecipano a studi di ricerca clinica. In quanto partecipante a una ricerca, il paziente ha accesso all'app Glooko Clinical Research per dispositivi mobili che deve essere connessa a un codice ProConnect univoco per Glooko Clinical Research (fornito dal coordinatore del centro di ricerca) per poter condividere i dati sul diabete.

In quanto partecipante a una ricerca è anche possibile caricare e condividere i dati mediante un diverso Research Uploader.

NOTA: l'app Glooko Clinical Research per dispositivi mobili può essere connessa solo a un codice ProConnect per volta.

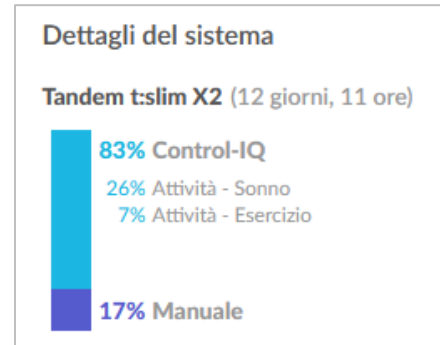


A.3. Control-IQ

I pazienti che utilizzano un microinfusore Tandem t:slim X2 con un CGM hanno l'opzione di attivare una tecnologia detta Control-IQ. Si tratta di una tecnologia ibrida avanzata a circuito chiuso che prevede e contribuisce a prevenire valori sia alti che bassi. Control-IQ consente al paziente di lasciare che il microinfusore regoli automaticamente i livelli di insulina in base alle letture CGM.

Un paziente con Control-IQ installato sul microinfusore può scegliere fra 4 modalità:

- Control-IQ
- Sonno
- Esercizio
- Manuale



Nell'app web di Glooko, gli eventuali dati Control-IQ relativi a un paziente vengono rappresentati nella pagina Riepilogo sotto forma di scheda informativa detta: **Dettagli di sistema**. Control-IQ viene presentato anche nella vista giorno della sezione **Grafici**.